

SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXIX SIC

UFRGS
PROPESQ



múltipla 
UNIVERSIDADE
inovadora  inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	Avaliação da adesão ao tratamento antirretroviral e desenvolvimento de uma intervenção online para melhorar a adesão
Autor	LUCAS PIMENTEL FERREIRA
Orientador	EDUARDO AUGUSTO REMOR

Título: Avaliação da adesão ao tratamento antirretroviral e desenvolvimento de uma intervenção *online* para melhorar a adesão.

Autor: Lucas Pimentel Ferreira

Orientador: Eduardo Remor

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

A adesão ao tratamento da Infecção pelo HIV e AIDS é definida como a efetiva tomada da medicação antirretroviral prescrita pelo profissional. Sua importância crucial tem sido reconhecida pelo Programa Nacional de DST/AIDS desde o final dos anos 1990, e constitui um desafio para as políticas públicas e serviços envolvidos. Atualmente estudos recomendam o mínimo de 90 a 95% de ingestão dos medicamentos prescritos para assegurar o controle da replicação viral. A adesão inadequada pode estar associada ao desenvolvimento de resistência do vírus HIV aos antirretrovirais. Quando essa medicação é tomada de forma irregular por lapsos ou falhas, incide na criação de cepas virais multirresistentes que podem levar ao fracasso terapêutico, gerando prejuízos ao indivíduo e com risco para a saúde pública.

O presente trabalho faz parte do projeto maior: “Avaliação psicológica da adesão ao tratamento antirretroviral no Brasil: normatização brasileira do questionário CEAT-VIH e estudo das barreiras psicológicas e estruturais percebidas como fatores de risco para não adesão ao tratamento para o HIV”. E teve como objetivo adaptar uma intervenção para melhorar a adesão ao tratamento HIV para o formato digital, realizar a programação e parte gráfica da intervenção *online* breve.

A base para a criação da intervenção foi o modelo teórico do questionário CEAT-VIH, de autoria do orientador, que avalia a adesão ao tratamento. A transferência da intervenção para um suporte online foi realizada pelo *software Life Guide*, criado na Universidade de Southampton, no Reino Unido. Esse *software* se trata de uma plataforma de programação, criada com o intuito de facilitar o desenvolvimento de intervenções *online* dentro de um modelo da Psicologia da Saúde.

A intervenção *online* está dividida em 6 módulos, desenvolvidos em etapas, com atividades e exercícios que pretendem auxiliar a pessoa a desenvolver uma maior motivação e consciência da importância da adesão ao tratamento. Se espera que esses exercícios auxiliem no processo de autocuidado da pessoa com HIV recebendo tratamento antirretroviral. O processo de desenvolvimento da intervenção ainda não foi concluído, o trabalho se encontra na etapa inicial de desenvolvimento do conteúdo e formato digital da intervenção, que posteriormente será submetido a um estudo piloto de viabilidade e satisfação. Este trabalho apresentará um panorama geral do processo de construção da intervenção até o momento, o modelo teórico que apoia a intervenção e exemplificará algum dos módulos específicos desenvolvidos para a intervenção.